

學校名稱：仁愛堂陳鄭玉而幼稚園

學年：2023/24 學年

年級：K2

活動名稱：春天來了

活動目標：

1. 感受大自然與身體關係，培養關愛身邊人，實踐保健的方法

活動簡介及活動記錄：

我們藉着主題活動「春天來了」，向幼兒介紹中國二十四節氣中的「春分」和「驚蟄」，讓他們了解如何順應自然季節而養生，「春夏養陽，秋冬養陰」的原則，學習中國文化的「養生之道」，照顧自己的身體健康。幼兒表示在「春分」的節氣中，因天氣十分潮濕，影響到身體會容易感到疲倦，因此我們請幼兒與家長一同搜集不同的花材回校分享，利用花材製作食物和飲用花茶，有助去除體內濕氣，讓體內取得平衡，令身體感到舒適，並把有關的知識製作成小書，與他人分享。



先探索不同花朵的形態，了解花材的功用

搜集不同的「花」之食譜，
並各同伴介紹



合作把「花」之食譜製作出來，最後把知識結集成小書，與他人分享。